

Kerkdiensten

Zondag 4 oktober 9.30 uur drs. Nienke van Dijk, Den Haag
Collecten: 1. Kerk en Israël 2. Kerk

Komende diensten

Zondag 11 oktober 9.30 uur ds. Carel van der Meij, Voorschoten. Viering Heilig Avondmaal
Zondag 18 oktober 9.30 uur dhr. Paul Koster, Den Haag

Van de diaconie

Zondag 4 oktober Collecte Kerk & Israël

Kerk en Israël: verbonden door gesprek en ontmoeting

Voor de Protestantse Kerk is de verbondenheid met het Joodse volk een belangrijk

onderdeel van onze identiteit. Op Israëlzondag staat deze verbondenheid centraal. Het gaat om de bron waaruit het christelijk geloof is voortgekomen. Samen willen we ons bezinnen op de Joodse wortels van ons geloof, lessen leren uit de joods-christelijke dialoog en bijdragen aan bewustwording over wat antisemitisme is en hoe we het kunnen bestrijden. Door gesprek en ontmoeting met Joodse gemeenschappen ontdekken we hoe diep onze tradities met elkaar verbonden zijn. Deze collecte is een kans om die verbondenheid zichtbaar te maken en bij te dragen aan educatie en dialoog. Zo zorgen we ervoor dat de bron van ons geloof open blijft, ook voor de komende generaties. Geef tijdens de collecte, scan de QR code of maak je bijdrage over op NL90 RABO 0368100049 o.v.v.- collecte Israëlzondag. Help je mee om deze collecte tot een succes te maken? Bedankt!



Scan de QR-code om € 2,00 te betalen voor
collectegift.

Gebruik de Camera App op je telefoon.

De QR-code is geldig tot 20 september 2028.



De tweede collecte is voor onze kerk, De Lichtbron.

Beide collectes van harte aanbevolen!
Geef uw bijdrage in het mandje bij het uitgaan van de kerk, scan de QR code of maak over op de rekeningnummer van de voor de kerk op:
NL85 RABO 0368 1024 67.

Dank u wel.



Scan de QR-code om € 2,00 te betalen voor
Collectegift.

Gebruik de Camera App op je telefoon.

De QR-code is geldig tot 19 september 2028.



Inzameling Voedselbank Westland

Op 18 oktober zamelen we weer producten in voor Voedselbank Westland in het kader van Wereldvoedseldag. Traditiegetrouw nodigen we de Pieter van der Plasschool, de Maranathakerk en de Hervormde Gemeente ook uit om hieraan mee te doen.

Wereldvoedseldag (World Food Day) is een dag waarop voedsel centraal staat en er wereldwijd aandacht voor voedselzekerheid in de wereld wordt gevraagd.

Op 16 oktober is het Wereldvoedseldag. We besteden daar onder andere aandacht aan door in deze week weer voedsel en goederen voor Voedselbank Westland in te zamelen. Ook onze gemeente doet hier weer aan mee! Op zondag 18 oktober zullen de kerkelijke gemeentes de meegebrachte producten voor en na de kerkdienst inzamelen.

Alle producten worden verzameld in De Lichtbron, vanwaar ze worden weggebracht naar het inzamelpunt in de Ontmoetingskerk in Naaldwijk. Van daaruit worden wekelijks zo'n 600 monden gevoed.

Wat kunt u dan geven aan de voedselbank? Naast het boodschappenlijstje met houdbare producten, zijn ook schoonmaakmiddelen en persoonlijke verzorgingsmiddelen welkom.



U kunt hierbij denken aan de volgende producten:

Rijst	Mie	Macaroni	Spaghetti	Pastasauzen	Meel	Broodbeleg	Suiker
Conserven in blik of glas		Muesli	Zout		Koffie	Thee	Kruidenmix
Siroop	Stroop	Pannenkoekenmix			Vruchtensap		Frisdrank
Ketchup	Pinda's	Vloeibare boter			Instantpoeder		Chocolade
Houdbare melk en vla		Chips	Zoutjes	Wasmiddelen			Koekjes
Schoonmaakmiddelen		Tandpasta	Bad- en doucheartikelen...				



VOEDSELBANKWESTLAND.NL
Stichting Voedselbank Westland

Om over na te denken

Als ik dit schrijf is het de laatste dag van de week tegen Eenzaamheid.

Tegenwoordig hebben veel dagen en weken een thema. Dit is een van de thema's die mij erg raken. Ik las hier een artikel over op de website van de PKN. Dat inspireerde mij om dit stukje te schrijven.

Ruim 46 procent van de volwassen bevolking in ons land voelt zich eenzaam. Dat is bijna de helft! Bijna 1

op de 7 mensen voelt zich zelfs heel erg eenzaam. Het schijnt niets uit te maken als mensen lid zijn van een kerk en meedoen aan het gemeenteleven.

De vraag rijst dan: wat kunnen eenzame mensen er zelf aan doen en wat kunnen we doen voor mensen die eenzaam zijn. Hoe kunnen we als gelovige mensen, al dan niet eenzaam, voor elkaar van betekenis zijn en blijven?

De neiging bestaat om dan (nog) meer te gaan organiseren. Men denkt dan dat je het oplost wanneer mensen meer om handen hebben, of wanneer mensen minder alleen zijn. Maar veel eenzaamheid gaat dieper dan sociale eenzaamheid of verveling. In de kerk zeggen we dan tegen elkaar: 'Maar je gelooft toch in God? Dan kun je toch niet eenzaam zijn?' Ook dit doet geen recht aan wat eenzaamheid is: een gevoel van niet-verbonden zijn waar door je iets wezenlijks mist. Dat gevoel kan er zijn ondanks de gemeenschap en ook ondanks het geloof in God. Dat kan meerdere oorzaken hebben: kwalen, ziekte, schuld en schaamte of gewoon je niet op je gemak voelen. Maar het kan er ook zijn als je leven eigenlijk best op rolletjes loopt. Het is dan duidelijk een gevoel dat een spade dieper gaat. Een leegte die zich niet laat vullen, door deel te nemen aan leuke activiteiten.

In dit artikel wordt geadviseerd het gevoel van eenzaamheid toe te laten. Te erkennen. Zelf hebben we de neiging om het weg te stoppen: "Ik heb toch eigenlijk alles, het gaat toch goed, is het niet een beetje ondankbaar om me zo te voelen?"

Verder helpt het misschien dit gevoel met een ander te delen. Zoek iemand aan wie je het durft toe te vertrouwen. Dat lucht op.

Je mag weten dat eenzaamheid een thema is dat we ook in de Bijbel tegenkomen. Abraham, Jozef, Mozes, David en Jezus. Wat hebben ze zich eenzaam gevoeld, verbondenheid met anderen en met God gemist. En we weten dat Jezus die verlatenheid van God en mensen het meest van allemaal heeft doorgemaakt. Ons geloof kan dus woorden geven aan je gevoel van eenzaamheid. Zoals in onderstaande teksten:

Mattheüs 28:20 – *"En zie, Ik ben met u al de dagen, tot de voleinding van de wereld."*

1 Petrus 5:7 – *"Werp al uw zorgen op Hem, want Hij zorgt voor u."*

Psalm 62:2 – *"Alleen bij God vindt mijn ziel haar rust, van Hem komt mijn redding."*

Het helpt ook om te weten dat veel mensen er last van hebben. En dat er al veel over nagedacht is. Op de website eenzaamheid.info kun je informatie vinden voor jezelf of een ander.

Er zijn ook adviezen voor gemeenteleden die er zelf geen last van hebben, maar vermoeden dat een medegemeentelid er wel aan lijdt.

Begin gewoon met luisteren. Ga niet gelijk oplossingen aandragen, maar luister en probeer voor jezelf te ontdekken tijdens het luisteren waar die ander behoefte aan lijkt te hebben. Wees niet boos of teleurgesteld als blijkt dat al jouw goedbedoelde ideeën en activiteiten de eenzaamheid van die persoon niet oplossen. Blijf trouw in het luisteren en er gewoon te zijn.

Pas op voor onverstandige opmerkingen - we zijn er erg goed in - zowel in als buiten de kerk om met dooddoeners aan te komen. Bij het verlies van een kind, getuigt het niet van fijngevoeligheid om te zeggen: "Gelukkig heb je er nog een over". Soms kun je het beste maar zwijgen en naast iemand gaan zitten om samen verdrietig te zijn.

Ditte Mostert-Bok



Meeleven

We denken ook aan alle eenzamen en zieken. En als er iemand, jong of ouder, behoefte heeft aan een gesprek en/of een bezoekje, bel gerust! (DMB)

Agenda

Woensdag 14 oktober 10.00 uur Koffie-ochtend van de Diaconie/ZWO met een korte presentatie een project van de Stichting Mase uit 's-Gravenzande.



Protestantse gemeente De Lichtbron, algemene informatie

Voorganger/pastor: Ditte Mostert-Bok, pastor@protestantsekerk-delichtbron.nl,
telefoon 06 19960369.

Scriba: Geert Schippers en Bert Bosker, scriba@protestantsekerk-delichtbron.nl

Website: www.protestantsekerk-delichtbron.nl

Uw kopij a.u.b. in Word inleveren op donderdag vóór 12.00 uur via
nieuwsbriefdelichtbron@gmail.com.

